HIPERCORTISOLISMO
LISTA DE VERIFICACIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

Marca los signos y síntomas que se apliquen a ti. Revisa esta lista de verificación con tu proveedor de atención médica para determinar si es adecuado hacerte una prueba de hipercortisolismo.

SALUD GENERAL

- ☐ Nivel de azúcar en sangre difícil de controlar o no controlado (diabetes)*
- ☐ Presión arterial difícil de controlar o no controlada
- ☐ Períodos y ciclos menstruales irregulares
- ☐ Coágulos de sangre o antecedentes de coágulos de sangre
- ☐ Huesos débiles y fracturas óseas
- ☐ Cálculos renales
- ☐ Problemas de cicatrización de heridas

ESTADO DE ÁNIMO

- ☐ Problemas para recordar cosas, dificultad para concentrarse, lagunas mentales, olvidos
- ☐ Cambios de estado de ánimo extremos
- ☐ Depresión, sensación de desesperanza
- ☐ Irritabilidad, ira, sensación de poca tolerancia
- ☐ Ansiedad

APARIENCIA

- ☐ Crecimiento o pérdida no deseada del cabello
- ☐ Curvatura de grasa entre los hombros (joroba de búfalo)
- ☐ Fácil formación de hematomas, piel frágil, sarpullido
- ☐ Cara redonda (cara de luna llena) o cara enrojecida
- ☐ Marcas moradas por estiramiento (estrías)
- ☐ Aumento de peso en la parte central del cuerpo
- ☐ Piernas y brazos delgados

ENERGÍA

- ☐ Exceso de energía
- ☐ Debilidad muscular
- ☐ Fatiga extrema, cansancio rápido
- ☐ Insomnio
- ☐ Disfunción sexual

***La diabetes tipo 2 (nivel alto de azúcar en la sangre) es un signo subyacente (escondido) frecuente del hipercortisolismo.**

El hipercortisolismo, también conocido como síndrome de Cushing, puede manifestarse de maneras diferentes en cada persona y **puede ser difícil de diagnosticar**. Por eso es importante consultar a un experto que comprenda el hipercortisolismo, para que pueda ayudar a proporcionar un diagnóstico adecuado.

Haz clic aquí para encontrar a un proveedor de atención médica cerca de ti.

Usa este espacio para escribir cualquier otra información importante que te gustaría analizar con tu proveedor de atención médica.

_____

_____

_____

Nota: Los enlaces que se encuentran en este documento están disponibles solo en inglés.

¿SERÁ HIPERCORTISOLISMO?

Información sobre el cortisol

El cortisol, también conocido como la “hormona del estrés”, tiene una función importante, ya que ayuda a controlar muchas funciones corporales, como las siguientes:

- Niveles de azúcar en la sangre
- Presión arterial
- Estrés
- Estado de ánimo y memoria
- Metabolismo
- Salud de los huesos
- Sistema inmunitario
- Equilibrio de sal y agua

Acerca del hipercortisolismo

El hipercortisolismo, también conocido como síndrome de Cushing, ocurre cuando el cuerpo tiene demasiado cortisol durante un largo período. Entre los signos y síntomas frecuentes se incluyen los siguientes:

- Aumento del azúcar en la sangre (diabetes)
- Presión arterial alta
- Crecimiento o pérdida no deseada del cabello
- Problemas cognitivos
- Cambios en el estado de ánimo
- Fácil formación de hematomas, piel frágil, sarpullido
- Aumento de peso

¿Sabías que la diabetes tipo 2 (nivel alto de azúcar en la sangre) es un signo subyacente frecuente del hipercortisolismo? Si estás recibiendo varios medicamentos para la diabetes tipo 2 difícil de controlar, habla con tu proveedor de atención médica para saber si tu diabetes tipo 2 podría ser un signo subyacente de hipercortisolismo.

¿Qué causa el hipercortisolismo?

Existen diferentes factores que pueden causar hipercortisolismo. A veces, puede ser causado por algo dentro del cuerpo, como un tumor (o nódulo). Esto se denomina **hipercortisolismo endógeno**. Otras veces, puede ser causado por algo externo al cuerpo, como los esteroides. Esto se denomina **hipercortisolismo exógeno**.

Obtén más información sobre los diferentes tipos de hipercortisolismo.

Cómo hacerse una prueba de hipercortisolismo

Si estás teniendo signos y síntomas de hipercortisolismo, consulta con tu proveedor de atención médica sobre hacerte una prueba de supresión con dexametasona (DST, por sus siglas en inglés). Esta es una de las tres pruebas que ayudan a confirmar el diagnóstico de hipercortisolismo.

Una DST está diseñada para ver si tu cuerpo está produciendo cortisol de manera normal. La dexametasona es un medicamento que funciona como cortisol en el cuerpo. Por lo general, el cuerpo produce menos cortisol cuando se reciben medicamentos como la dexametasona.

La forma en la que tu cuerpo responde a la dexametasona puede revelar si estás produciendo una cantidad excesiva de cortisol.

Para obtener más información sobre la DST y otras opciones de pruebas de hipercortisolismo, consulta con tu proveedor de atención médica o haz clic aquí.

Nota: Los enlaces que se encuentran en este documento están disponibles solo en inglés.

CortisolMatters™ es una marca comercial de Corcept Therapeutics Incorporated.
©2024 Corcept Therapeutics Incorporated.
Todos los derechos reservados. DSE-01163 AUG 2024

CORTISOL MATTERS.COM

Corcept THERAPEUTICS